

父母的红薯情结

■ 国网江西莲花县供电分公司 朱艳红

不知你是否也有过这种食物情结，为了寻找它愿意跋山涉水，或者因为要享受它而不惜减肥，或者因为喜爱它而愿意花费精力去种植，我的父母则属于后者。

红薯虽不是主粮，但因其富含蛋白质、淀粉、果胶、纤维素、氨基酸、维生素等，并且食用方法多样，可蒸着吃、煮着吃、烤着吃，还可做红薯饼、红薯丝、红薯干、红薯粉，因而深受人们的喜爱。生活困难时期，红薯可以作为副食填饱肚子，让人们不再挨饿。当物质越来越丰富的时候，人们什么都讲究生活质量，红薯吃多了易胀肚子，之后享受其美味的越来越少了。营养学家随后又发现，原来它还具有抗癌、减肥、美容，预防糖尿病等功效，被誉为“长寿食品”，因此如今我们又迷恋上了它。

退休在家的父母亲，平时总是喜欢在家旁边开垦的地里头，种些瓜果、蔬菜，每年都是他们两个一起播种、施肥、收获，我们兄妹几个从来没有去过问。只是有时回家去，父母亲会给我们带上些新摘的时令小菜和瓜果，但每年种得最多的还是红薯。除了它是“长寿食品”外，还比较好种植，薯苗插上后，只要上一次肥，然后用锄头把薯苗的根部堆高，便于红薯生长即可。只要年份好，雨水充足的话，红薯的个头就大，收成也特

别的好。

现在父母亲年纪越来越大，做儿女的我们反对他们种菜，一是身体一年不如一年，怕他们累着，二是觉得种菜不划算，还不如去买。但怎么劝都没用，他们每年还是照种不误。霜降后的一个星期天上午，连续近半月的阴雨终于结束，天气转晴。正在家中洗衣服的我接到母亲的电话，问我有没有空，家里正在挖红薯，有点忙不赢。我说，洗好衣服马上过来。

到家里，屋外已经晾晒着大片的红薯，据说红薯稍稍晾晒后易于收藏。看到父母亲正在地里忙乎，我责怪“种那么多干嘛。吃得几多呀！要挖就提前说一声，那么大年纪累坏了怎么办。”我责怪道。“红薯吃了好，我们在家没事，种种打发时间。种得是有点多，你们难得休息两天，我们慢慢来就行。”父亲辩解道。爱人接过父亲手中的锄头，开始挖红薯。而我则到屋外将放在盆里挖坏的红薯进行清洗，以便明天将其刨成薯丝，晒干后收藏。

我想起十年前的秋天，那时父母亲去广州的妹妹家了，离立冬还有

十来天的时候，母亲打来电话说：家里的红薯还没有收，要赶在立冬之前收回来。选择一个星期六，一大早我们兄妹三个带上爱人和小孩回到了家里。我在前面用镰刀割薯藤，两个弟弟随后用锄头挖，弟嫂们跟在后面刨，从来没在地里头玩过的小孩子们，全部带上手套，干劲十足地在旁边将红薯根拔掉后，把红薯一个个捡进篮子里。七八人热火朝天地干了一天，才将红薯全部挖完，临近傍晚拾掇好，全部运回了家里。平时没有参加过体力劳动的我们虽然感到很累，但我们却有收获，我们感受的不仅是那种收获的喜悦，还有父母亲对儿女的犒子之情，以及大家一起劳动的那种快乐。

快到中午时，红薯挖完了，爱人用扁担将装筐的红薯全部挑回了家。母亲说今天还好我们来帮忙，要不然下午都挖不完。我就想：其实，在反对他们劳作无效的情况下，在以后的日子里，作为子女的我们还是应该像上次他们不在家一样，一起回家搞搞集体劳动，与年迈的父母亲一起活动活动筋骨，更多地享受那份浓浓的亲情，也了了他们的红薯情结。N

